

# 11月のおたより

2019. 11. 1

ともしび保育園 TEL06-6325-1851

<http://www.tomoshibifukushikai.jp>

園庭の木々の葉が黄色くなり、ヒラヒラと風に舞い始めました。保育室から、「きのこ」や「まつぼっくり」などの歌が流れてきます。

それでも、朝晩の空気が意外なほど冷たく、冬がそこまで来ているのだと気づかされます。子ども達も、秋から冬への移り変わりを肌で感じているようですね。

かぜをひかないように、元気な身体作りをしていきたいと思えます。

## お子さまの通園かばんの中は、 整理整頓されていますか・・・？

食べ残しのおかし、おうちのおもちやが入っている、お金のこぼれ落ち、汚れ物を出し忘れたまま等々・・・、お子さまの誤飲・トラブルにもつながりますので、毎日、チェックをお願いします。

## お知らせ

11月13日(水)～11月15日(金)  
3日間にわたり、保育参観を実施します。

事前に、見学予定日のアンケートをとらせていただきますので、ご協力をお願いします。

## 11月生まれのおともだち



(あひる)	***	***	21日
	***	***	27日
(りす)	***	***	8日
	****	***	9日
	****	***	21日
(きりん)	***	***	1日
	****	**	25日
	***	**	27日
(ぞう)	***	**	3日

## 薄着をすると頭がよくなるよ

一枚余計に着せようか？タイツをはかせようか？と迷っても、こどもの体は、すぐに寒さに慣れてきますよ。

※薄着のこどもは、風邪もひきにくくなります！

※登降園時はジャンパー、日中はスモックをはおるのも良い方法ですよ！

## 夜 寝る子は育つのです

成長期のこどもにとって、夜間の睡眠はとても大事。夜、十分に眠ることで、成長ホルモンが多く分泌され、発育が促されます。

幼児の場合、望ましいのは、午後8時までに就寝し、10時間は睡眠をとること。

遅くとも9時までには眠るようにできるといいですね…。

ご協力ありがとうございました！

国及び大阪市への請願署名とカンパ

※カンパ金 **¥16,300円**

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
行事予定		お弁当の日	文化の日	振替休日	英会話(3・4・5才児)	身体測定 電車遠足(4・5才児)	淀キリ定期健康診断			お弁当の日		お茶指導(5才児)	避難訓練		体育指導(3・4・5才児)	保育参観	お弁当の日						誕生会	勤労感謝の日		キッズダンス(3・4・5才児)		自衛消防訓練	体育指導(3・4・5才児)		お弁当の日

## 12月の予定

12/3(火)～5(木)  
絵画展

## 年末年始のお知らせ

12/28(土) 保育納め  
[お弁当の日]

1/6(月) 保育開始  
[給食あり]