

12月22日 ☆クリスマスパーティー☆@特養ともしび

特養ともしび4階では、歌あり、BINGOゲームありの楽しいクリスマスパーティーがありました♪
ロールケーキにチョコスプレーや抹茶粉で可愛くデコレーション！
職員も一緒に楽しい時間を過ごしました(*^^*)



職員も進行頑張ります！楽しい時間にしましょう♪



ロールケーキをデコレーションして、オリジナルケーキを作ってくださいます☆ とっても美味しそうにできました！



デコレーションケーキ



BINGOゲーム



BINGOしました！プリンをGETです(^_^)



BINGOゲームの景品はひざ掛けとプリン♪



♪歌の時間♪
皆さま大きな声で「赤鼻のトナカイ」「きよしこの夜」など歌われていました(^_^)
鈴の音も軽やかに、クリスマスらしさがアップ！



クリスマスソング



プレゼント



惜しい！次こそはBINGO狙いましょう！



最後は！サンタさんから皆さまへプレゼント(^_^)☆職員がお預かりしました♪



楽しい時間はあっという間でした(^_^)ありがとうございました！

職員インタビューコーナー

看護師になったきっかけ

福祉系の大学に在学中、実習で高齢者の方たちと関わることがあって「楽しい」と思ったことが動機となり、以前は老人介護施設で介護士をしていました。もう少し知識を広げたいと感じていたところ、当時一緒に働いていた看護師の先輩から医療の世界へ背中を押してもらったことがきっかけとなり、決心を固め看護学校に通いました。その後看護師資格を取得して病院勤務を経験し、今に至ります。

看護師になってから向き合うご利用者

見え方が変わりましたし、より難しいと思う事が増えました。今は介護と医療、多角的に見ようという意識を持ちながらご利用者さんと関わりを持たせていただいています。病院だと容易に出来る事でも、「ここは生活の場」と思うと管理的にならないよう心配が必要になります。私は、生活の場において「指導」という言葉は使いたくないと思っていますので、伝え方には配慮や工夫が必要であると感じています。その想いを持ちながら、とても大切にご利用者さんのQOLの維持と医療の狭間で、日々せめぎ合いを繰り返し模索しています。

取り入れていきたいこと

介護職員と話す機会が持てたら嬉しいです。どのような想いで介護をしているのか、医療をどのように捉えているかなど、ご利用者さんにとって何が良いのか意見交換できる場が増えることが理想です。主任やリーダーはじめ、一緒に働く職員同士がスムーズに連携していくことができれば、ご利用者さんにより良いサービスが提供できると感じています。

意識していること

「楽しく笑って過ごすこと」です(^_^)目の前のご利用者さんを見て、どう思っておられるかを考えながら接するのは楽しいし、好きです！

職場環境について

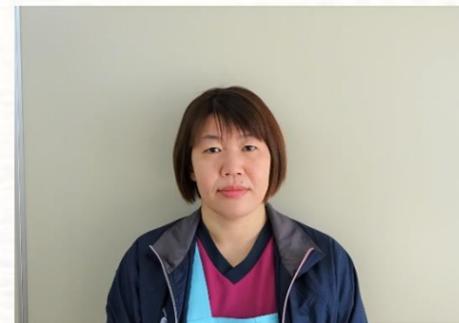
今の職場は風通しが良く、気負わずに意見や感じたことが言えて、働きやすいです。今の環境を維持していきたいですし、私は今後もこの環境で現場で働くことを望んでいます(^_^)

休日の過ごし方、ストレス対処

散歩をしたり、自宅で動画配信を見て楽しんでいます。ストレスに関しては、感じにくい方だと思います。稀に感じることもありますが、眠ったら翌朝は軽くなって緩和されていることがほとんどですので、対処できていると思います。

未来の自分

私に看護師になるきっかけを与えてくださった先輩はいつも朗らかで、温かみのある方でした。周囲に安心感を抱かせることができる方でしたので、高齢のご利用者さん含め、みんなの母のような存在でした。そんな人材になれるよう、少しずつ近づいていきたいです。



福島ともしび苑 看護師 大塚かおりさん