

暑さもまだ残る9月でしたが、園庭での遊びも増やし運動面の成長をねらいとして多くとり入れる遊びをした月となりました。うさぎ組で特に力を入れて取り組んだことが、「キャタピラ」と「ダンス」「体操での足かけ回り」でした。



「キャタピラ」は1つの遊び方だけではなく、2人で持って電車ごっこ、地面に置いて塀のようにしてそこを両足跳びで飛び越える、色分けしたキャタピラを家に見立てフルーツバスケットのようなルール遊びをするなど、複数人での協力、競争する遊びをたくさん楽しみました。

「ダンス」は講師の先生に教えていただき、手と足の違った動きを同時に行うステップやリズムに合わせた動きに取り組み、「体操の足かけ回り」は3歳児の取り組み目標の1つとさせてもらっており、子ども達もだんだん補助が減っていき1人での達成に向けて日ごとに上達している様子を保育者も感じています。

コロナウイルスによる自粛や行事の中止などによりそのような成長を見てもらえる場面が少なくなっている状況ではありますが、お部屋の「おしらせ」ボードやその他の方法を使い、保護者の皆様にも子どもの成長を感じていただけるように努めていければと思います。



話す力とご飯のおはなし

子どもの活舌が気になっているご家族はこの時期いらっしゃるのではと思います。正しい話し方、発音を教えようとしてもなかなかうまくいかないこともあると思います。

活舌よくお話するためには発声の練習を行う前に、普段お口を使う場面を増やしてもらえればと思います。

1つの例として、ご飯を食べる場面でくちやくちや食べてしまう、硬いものが噛めない、などが活舌に繋がっていることがあります。

ご飯の時間に口を閉じて噛む、硬いものを噛めていることで舌や唇、顎の力をつける助けとなっています。口周りの力を付けることでスムーズな活舌に繋がっていく1つの要因にもなっていきます。

普段柔らかいもの、食べやすいものをメインで食べているお子さんには、少し硬めのものや食事中に口を閉じて噛む練習など



試してみればと思います。

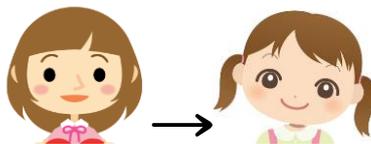
お昼寝について

ともしび保育園では3歳児に対して、おおよそ13:00~15:00の間でお昼寝(午睡)を行っています。3歳児になり子ども達は体力がついてきましたが、まだ年中・年長クラスと同じように1日中休憩なしで遊び続けることは難しい年齢でもあります。お昼寝をすることで、遊ぶときは全力で遊べる、生活サイクルが整うといったねらいもあります。

今年度は3月までお昼寝をする予定となっておりますのでご協力お願いいたします。



★子どもの髪型について★



●活動の妨げにもなる為、髪の毛の長いお子さんは、家から、**くくってきてもらいますよう、ご協力お願いします。**