



# 11月園だより

社会福祉法人  
ともしび福祉会  
ともしび保育園  
令和3年11月1日

日が落ちるのがすっかり早くなり、夕暮れ時には寒さが身に染みる季節になりました。今年は急に寒さがやってきましたね。  
朝晩の冷え込みとは反対に、日中は秋晴れの心地よさを感じながら、園庭で鬼ごっこや砂遊びなど元気いっぱい楽しむ子ども達です。  
思いきり体を動かし、おなかを空かせてよく食べ、よく眠る。冬に向けて寒さに負けない体づくりも心掛けたいですね。



## 11月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 英会話	3 文化の日	4 柴島中学職場体験	5 5才茶道参観	6
7	8 キッズダンス	9 体育指導	10 保育参観	11	12	13
14	15	16 英会話	17 中島中学職場体験	18	19 保育参観	20
21	22 誕生会	23 勤労感謝の日	24 淀キリ 定期健康診断	25 体育指導	26 避難訓練	27
28	29	30				

## 体育指導の日程変更

年間行事予定表でお知らせしていた11月11日(木)の体育指導は、保育参観期間中の為、11月9日(火)に変更させていただきます。

## 感染症について



これからの季節は寒さが増し、インフルエンザなどの感染症が流行する時期になります。園では、手足口病・ヘルパンギーナなどの報告を受けております。また、診断名の付かないものや胃腸風邪等も増えています。  
体調がおかしいと思ったら、そのまま登園せずに可能な限り休養を取る、または発熱や下痢・嘔吐の症状がみられた時は必ず受診をして登園可能か医師の診断を聞いてから登園していただきますよう宜しくお願い致します。

## 意見書・治癒証明書について

入園時の面談でもお話をさせていただきましたが、お子さまが感染症の病気に罹った際には、登園前に意見書・治癒証明書を持参して通院していただき、医師に記入してもらったものを園にご提出いただくようお願いをしています。  
意見書・治癒証明はおたより帳の最後のページに貼り付けてあります。使用した後も担任が再度貼り付けるようにしていますが、万が一貼っていなかった場合は職員にお知らせください。  
\*病院によっては、意見書・治癒証明の記入に料金がかかる場合がありますが、集団においての生活上ご理解をお願いいたします。

## 寒い時期ならではの焼き芋。

テレビで扱われるなど話題になることもありますが、  
石焼き芋は、何故おいしいのでしょうか？  
煮たり焼いたりしたサツマイモの甘みは『B アミラーゼ』という酵素によって、でんぷんが麦芽糖に変化したものだそうです。  
「石焼き」や「オープン」で調理することの利点はゆっくり加熱できること。  
長時間 50～75℃で加熱することでよりよく酵素が働き甘みが増すそうですよ。

園でも3階のサツマイモが育っています。焼き芋はできませんが、今年もお芋ほりを楽しみたいと思います

## 歌の紹介をしています♪

事務所の窓に、各クラスでうたっている歌の一部を紹介しています。  
お子様と一緒にうたったり、話題のひとつに加えていただければと思います。

