

2022

## 新春

獅子舞で無病息災を願い、福を呼び込む(^-^)!

### 飛鳥ともしび苑

1月5日、飛鳥ともしび苑に獅子舞がやってきました!  
今年の無病息災と幸福を願い、立派な獅子舞に頭を噛んでもらいます☆  
獅子舞を間近で見たり触ったりする機会はともしびでも貴重なので、ご利用者さんにともしびでも喜んでいただけました(^-^)

Happy New Year



間近で見る獅子舞は迫力があすぎて、ちょっぴり怖さも…笑



獅子舞来訪で幸先の良い年始です!今年も良い1年をお過ごしください(\*^^\*)



### おせち料理



「噛みつく」は「神が付く」を連想させ、縁起が良いとされています(\*^^\*)

飛鳥ともしび苑の1月6日の昼食メニューは、お正月特別ランチのおせち料理でした!  
見た目も華やかで美味しく、毎年楽しみにされている方も多いようです。  
入口のメニューボードもお正月仕様に変身!いい雰囲気出してます(\*^\_^\*)

## 職員インタビューコーナー

### 特別養護老人ホームの事務職員という仕事

色々な仕事を経験してきましたが、直近の前職が有料老人ホームの施設事務でした。その時に周囲の職員が特別養護老人ホームの話をしていて、営利目的ではない環境っていいな、と思って聞いていました。結婚前に簿記2級の資格を取得していたこともあって経理事務をやってみたいという想いも持っていましたし、数字が合った時の達成感や、「きっちりやりたい」、という自分の性分もあり、特別養護老人ホームでの事務職を探していたところ、昨年5月に特養ともしびに入職となりました。

### 意識していること

優先順位を考え、経理事務以外のマルチタスクにもスピード感を持つ事です。電話やお客様対応、ユニットからの内線電話に対しニーズを読み取ってスムーズに動くことを心がけていますし、経理や会計業務の効率化、スピードアップに向けた改善も先輩事務職員と一緒に積極的に行っています。

### 事務の仕事をしていなかったら

これまで、接客サービスやホテルの内勤事務、医薬品のアンプルの検査の仕事をしてきました。特にアンプルの検査は、不適合なものを見落としなく除外せねばならず、スピードも精度もかなり要求されました。それぞれの仕事から学びも沢山ありましたが、様々な職業を経験した結果、事務の仕事がしたい、できれば規模の大きい所で広く色々なことをやっていきたい、という所に着地したので、他の仕事に就いていることが想像しにくいです。

### 休日の過ごし方、ストレス対処

母と買い物に出かけて、食材や生活用品を購入し、購入した食材で料理をして、遠方の子供達に送っています。お正月は紅白なますと黒豆を送りました。丹波篠山に住んでいた時に美味しい黒豆のレシピを教わってから、黒豆作りは私の担当なんです(笑) 余った黒豆の煮汁で蒸しパンを作ると美味しいんですよ(^-^)  
煮込み料理を作るのが好きなので、次は牛すじ煮込みを作って送ってあげたいと思っています。ストレス対処としては、プライベートでは料理やお菓子を作った時の達成感、業務においては数字が合った時の気持ち良さでスッキリしていますので、うまく発散できています(\*^^\*)

### 未来の自分

河井寛二郎さんという陶芸家の造語で「手考足思」(しゅこうそくし)という言葉があります。「手を動かして考え、自分の足で歩きながら思いをめぐらせる」という意味なのですが、頭で考えるだけでなく、手と足を使って実践することが大切であるというこの言葉は、「無理だから」と頭で決めるのではなく「動くこと」の大切さを表現しています。この「手考足思」の精神を持ち続け、行動、実践し続ける人材になりたいです。



特養ともしび 事務職員 森本圭子さん

### 職場環境

事務所内は専門職含めみんな忙しいのですが、サポートし合える職場なのでとても助かりますし、働きやすいです。介護職員の方もフランクな方ばかりで、接しやすいです。気持ちがまっすぐで「魂がキレイ!」と感じます(^-^)