

## 職員インタビューコーナー

### さつまいもがごろごろ♪ ～ともしび保育園～



10月5日、ともしび保育園屋上で育てていたさつまいもを園児さんが一生懸命収穫しました(^-^)  
大きいおいも、小さいおいも、おもしろい形のおいもがたくさん！大きさの比べっこや、数を競ったりと、最後まで楽しく収穫しました☆



暑いぐらいの晴天の中、ワイワイと掘り進めます！  
「あつたー☆」と嬉しい声が屋上のあちこちから聞こえます(\*^^\*)



立派なさつまいも！  
まだまだ土の中にはたくさん★



さつまいもの成長がわからず、掘ってみるまでは先生たちもドキドキでしたが、結果は大豊作で素晴らしい経験ができた秋の1日になりました(\*^^\*)



収穫したさつまいもは、給食の先生のところを持って行って、ふかし芋にしてもらっておやつに食べました(^-^)  
とっても甘くておいしいさつまいもでした！  
ごちそうさまでした★

### 福祉の世界に入ったきっかけ

私が高校生の時に祖父がホスピスに入っていたのですが、その時の職員さんが祖父のお世話をとても丁寧にしてくださっていました。高校生の私には、この方が看護師さんでこの方が介護士さん、という職種の区別まではつかなかったのですが高齢者と関わる仕事に興味を持つきっかけとなりました☆  
大学に進学してからは、元々好きだった文化学部にも所属しながら広く色んなことを学び、在学中に介護職員初任者研修の資格を取得したのですが、その時の実習で、座学で得た知識と実際に高齢者の方と関わることは大きな違いがあると感じ、気づきがたくさんありました。実習で初めて認知症の方と関わって、とても緊張しましたが、無事に終えてホッとしたことを覚えています(^)

### 実際に介護の仕事に就いて

大学卒業後は、有料老人ホームに入職しました。内定をいただいてから入職までの間は、入職予定の有料老人ホームでアルバイトをしていたのですが、おむつ交換の際に引かれてしまったり、ご利用者様から容赦のない厳しい言葉を受けたりして、傷ついてしまいました…(>\_<) その時は「このようなことが毎日続くの？」と思ってしまう、アルバイトに行きたくなくなったのですが、持ち直して入職の日を迎えました。飛鳥ともしび苑デイサービスへは、派遣社員だった2年前に派遣先として紹介されたことがきっかけで働きはじめ、今年の3月からは職員として働いています。デイサービスは未経験だったのですが、「やってみよう」と思って続けてきて、今に至っています(^)

### やりたいこと

ご利用者様に出来立てのものを召し上がっていただきたい、と思っていますので、回転寿司や天ぷらなど、和食を中心とした外食プログラムができればきっと楽しんでいただけるだろうな、と想像しています(\*^\_^\*)  
デイサービスでもたこ焼きを焼いて召し上がっていただくことがあります、外食にはまた違った嬉しさがありますよね♪

### 福祉の仕事に就いていなかったら

お菓子の会社に興味はありました☆  
高校生の時からコンビニで新作お菓子を見つけるのが楽しみだったこと、子どもが好きだったこともあって、お菓子を通じて子どもに関わる仕事につながるかな、という想いがありました★



飛鳥ともしび苑 デイサービス介護職員  
植木 真衣子さん

### 休日の過ごし方、ストレス対処

休日は自宅で過ごすことが多いです(^)  
少し前からピラティスに通いはじめました★  
自律神経を整えて、夜ぐっすり眠れたらいいな、と思っはじめていたのですが、動きはゆっくりでも筋肉痛になるほどしっかり負荷がかかっていますので、体も引きしまります！  
ストレス対処は、おいしいものをいっぱい食べることです。  
満足するまで食べることで、気持ちがスッキリします(^)♪

### 未来の自分

今持っている資格よりも上の資格を目指し、取得していきたいです。現場も楽しいけれど、1つずつステップアップできたらいいな、と思っています。  
今、介護福祉士は持っていますので、社会福祉士やケアマネジャーの資格を見据えていて、夜間の学校に通うことも考えています。  
取得した先に、どんな仕事ができるかわからないですが、資格を活かせる仕事ができたら嬉しいです(\*^^\*)