



おけましておめでとうございます



早いもので、ぞう組で過ごすのも残り3か月となりました。最近と同じ小学校に就学する友だちと「一緒に学校へ行こうね」と話したり、ランドセルや文房具を買ったことを教えてくれたりして、就学への期待が膨らんでいるようです。

さて、12月はクリスマス会でろうそくに火をつけて「きよしこの夜」を歌う**キャンドルサービス**をしたり、卒園記念に持って帰るお茶碗に自分の好きな絵を描いたりするなど、ぞう組だけの特別な経験をしました。新しいことに意欲的な子どもたちは、「ドキドキしたけど、楽しかった!」と嬉しそうでした😊

さて、1月は様々な行事を楽しみながら生活発表会に向けて合奏の練習や劇遊びをたくさんしていきます。今年は、「**ピーターパン**」の劇遊びと「**クラシック曲メドレー**」の合奏をします。

どちらも、年長児らしさを引き出しながら、みんなで1つのものを作り上げる楽しさを感じられるように楽しく取り組んでいるので、またお話をきいてみてくださいね。

引き続き、インフルエンザなどの感染症対策として手洗いうがいを積極的に行いながら室内の換気や温度調節も徹底していきたいと思います。

1月の予定

- 8日 お茶碗の絵付け(2回目)
- 14日～ 就学前個人懇談(全員)
- 17日 六甲山雪あそび
バスで六甲山に行きソリ滑りをします
- 16日、21日 耐寒マラソン
啓発小学校のグラウンドで
小学生たちとマラソンをします

コーン倒しにはまっています

2グループに分かれて、どちらが先に相手のコーンを倒せるかを競うゲームです。

何回もやっているうちに、タイミングを見計らってコーンを倒したり、チームで誰がどの役をするかを話し合ったりするなど、戦い方がレベルアップしていて、盛り上がっています!

遊びの中で、どんどん成長しています。



しもやけやあかぎれを予防しよう

厳しい寒さで空気が乾燥し、皮膚がかさかさや荒れてしまい、かゆみが出ることがあります。

こどもは、肌のバリア機能が未発達なので、乾燥するとバリア機能がどんどん失われ、**あかぎれ**などの皮膚トラブルが出やすくなってしまいます。実際先月は、遊んでいる途中に、「急に血が出てきた。」と報告してくれることが多かったです。毎日お風呂でよく温まり、**ビタミンE**を含む食品を食べたり、**保湿剤**で保湿をしたりすることで予防に繋がるそうです。

クラスでは、引き続き加湿器を使用し、手洗い後にしっかり水分を拭き取るように声かけをしていきたいと思います。

