



## バレンタインケーキ作り♪



### ～高槻ともしび苑～

2月19日、高槻ともしび苑では、バレンタインケーキ作りを楽しんでいただきました！フロアに広がる甘いかおりに包まれながら、出来立てのバレンタインケーキを美味しく召し上がられました(\*^-^\*)



エプロンを付けていただき、気分も一新！  
美味しいバレンタインケーキを作りましょう(^^)/



職員もお手伝い☆  
ご利用者様と息を合わせて、ワクワクしながら美味しい生クリームを作っていきます！



バターを引いて、パンケーキを焼きます！いい焼き色がつきました♪ いいかおり～(#^^#)



パイやフルーツのシロップ漬けをトッピングしてオリジナルケーキの出来上がり♡  
チョコレートソースや生クリーム、チョコスプレーでデコレーションしたケーキも、大好評でした！  
ボリューム満点で、身も心も満たされ、幸せな午後のひとときを過ごされていました(^-^)

## 職員インタビューコーナー

### 福祉の世界に入ったきっかけ

私の母国はインドネシアです。生まれ育った村には祖父母と親戚も住んでおり、大家族のような賑やかな環境で過ごしていました。お休みの日に祖父母と話したり遊ぶことも多く、コミュニケーションを取る事が楽しかったので、自然と「高齢者の方と関わる仕事がしたい」、と思うようになりました(^-^)  
インドネシアの大学で日本語を学び、その間に1年間大学のインターンシップで日本で生活しました。  
インドネシアに戻ってからは、別の仕事をしながら4年間、本格的に日本語と介護の勉強に励みました☆  
両親に「日本へ行きたい」と気持ちを伝えたとこ、「やりたいことをやりなさい(^-^)」と全力で応援してくれて日本へ送り出してくれました(^-^)  
日本に来て、2年間北海道の小規模養護老人ホームで働き、令和6年11月から特別養護老人ホームともしびに入職して、今に至ります！

### 実際に福祉の仕事に就いて

新人として北海道の特別養護老人ホームで働いていた時は、ご利用者様の体調の変化に対応する知識も経験もなかったので、夜勤の時は特に緊張していました(^-^);  
夜勤帯に亡くなられた方の対応や、救急車を呼ぶ場面など、いろいろなことを日本人の先輩職員から教わり、経験を積むことができました。  
特別養護老人ホームともしびに入職してからも夜勤は1人なので変わらず緊張はしていますが、先輩職員に優しく丁寧に説明してもらえるので働きやすい職場です。頑張れます(\*^-^\*)

### やりたいこと

日本は節分などの風習や季節に応じたイベントもたくさんあるので、入居者さんと一緒に楽しみながら、一つ一つきちんと取り組みたいな、と思っています！  
直近では、バレンタインチョコレートを入居者さんと一緒に作りました(^-^)  
色んな形のチョコレートを作り、イチゴをデコレーションして、豪華に仕上げました(^-^)

### 大切にしていること

私も人間ですので気分が良い日もあれば沈みがちな日もあります。いろいろな日がありますが、自分がどんな時でも入居者さんとコミュニケーションを取る時は、必ず笑顔で関わることを心がけています(^-^)  
入居者さんから「ありがとう！」「おおきに！」と言ってもらえると、気分が沈んでいたことを忘れ、「がんばろう☆」と思えます(^-^)



特別養護老人ホームともしび  
シスカ ペロニカ アリヤントさん

### 休日の過ごし方、ストレス対処

日本のアニメが好きなので、休日は友人とアニメのコラボレーションイベントに出かけることが楽しみです☆  
最近では、梅田にあるスイーツパラダイスという飲食店で好きなアニメとコラボレーションしたメニューを食べに行きました！  
ストレス対処は、美味しいものを食べることです。母国インドネシアの郷土料理で「レンダン」という牛肉の煮込み料理があるのですが、自分で味付けをしたり、レトルトの調味料を使ってみたりして、母国の料理を堪能しています☆

### 未来の自分

日本語と、入居者さんの健康に関することは、まだわからないところが多いので、これから力をつけていきたいと思っています(^-^)  
入居者さんの健康面については、介護職員の自分ができる基礎的な対応を身につけ、今よりもっとレベルアップしていきたいと思っています(\*^-^\*)