

もうすぐ卒園☆お別れ会で交流 ～ともしび保育園～

3月14日、ともしび保育園では、間もなく卒園を迎える「ぞう組」さんをみんなで送り出すお別れ会が開催されました！大好きなぞう組のおにいちゃん、おねえちゃんとの交流は嬉しいけれど、ちょっぴり寂しさも。。。また絶対遊んでね☆



ぞう組さんの合奏で会はスタート！
周りのお友達の音色をきちんと聞いて、素敵なハーモニーを奏でます♪



ふれあい遊びでは年長さんらしくリーダーシップを発揮して、とても盛り上げてくれました(^_^) さすがぞう組さんですね！



先生にメッセージカードをプレゼント☆
今日までの園生活が思い出され胸が熱くなります(^_^) 小学校へ行ってともしび保育園で過ごした日々を忘れないでね(^-^)



クラスごとに写真立てやカレンダーなど心のこもったプレゼントを渡しました♡

職員インタビューコーナー

福祉の世界に入ったきっかけ

10年前に認知症の祖母を実家に迎え、母が祖母を5年間お世話をしたのですが、その頃から「いつか父や母が認知症になった時は、しっかりお世話をしたい」という想いを抱くようになりました(^_^)
しばらくして転職活動をしている時に、ハローワークの職員さんから介護の仕事提案され、私の想いを形にしていく後押しとなったことが福祉の世界に入ったきっかけです。
当時は時間に余裕があったので思い切って介護福祉士実務者研修養成校に入学し、一から勉強して実務者研修を修了しました(^_^)
入学した当初は、「デイサービスが働きやすそう」と思っていたのですが、グループホームは9人の入居者さんを3人の職員でお世話をするということを知り、手厚い介護ができることに魅力を感じて、グループホームで働きたいと思うようになりました☆
その想いを叶え、令和3年から派遣職員としてグループホームともしびでお世話になり、経験を積んで、令和6年1月からは正職員として日々励んでいます(*^^*)

大切にしていること

入居者さんはずっとここに居られるので、少しでも楽しいと思っていただける時間や、笑顔を引き出せるようなことを大切にしています♪
レクリエーションでは、風船バレー、ジェンガなど皆さま本気モードで楽しられていますし、マンダリン演奏がお得意な入居者さんの音色に乗って「高校三年生」や「川の流れるように」を楽しみながら歌われているのを見ると嬉しくなります！



グループホームともしび
上垣 智枝子さん

休日の過ごし方、ストレス対処

休日は動画を見たり、友人とのランチを楽しんでいます(^_^)
ストレス対処は、自分の好きなアーティストのライブに行くことです☆
昨年は、デビュー35周年ライブに3回行ってきました(≧▽≦)♪
5月にもまた行く予定で、今から楽しみにしています(^_^)

未来の自分

未経験でこの世界に入り、「まず3年頑張ろう！」からスタートして今年5年目を迎え、昨年6月には介護福祉士を取得しました！
入職時に指導して下さった先輩が退職される時に「常に考えることを意識すれば3年後のあなたは変わります」と声をかけてくださり、その言葉を胸に日々頑張っています。
初めのころは緊急時に焦ってしまうことが多かったのですが、少しずつ落ち着いて対応できるようになってきました。未来の自分は、日々の経験を更に活かし、緊急時に冷静で適切な対応ができる力を身に付けていきたいです(^_^)

実際に福祉の仕事に就いて

コロナ禍で介護実習をせずに働きはじめたので、座学で学んだことと実際の介護現場とは大きな乖離があり、想像よりかなり厳しかったです。。。(;^ω^)
慌ててしまったり、入居者さんの厳しい言葉に動揺しながらも一生懸命働いてこられたのは、未経験の私に手取り足取り細やかに教えてくださった先輩の存在があったからだと思います。先輩はもう退職されたのですが、この先輩の指導で得たものはとても大きく、感謝しかありません(*^^*)

やりがいを感じることに

「ありがとう」や「あなたが居てくれて嬉しい」というお言葉をいただくと、とても励みになります(^-^)
認知症の方なので、仰ったことを忘れられていますが、私の心には残り続けます。
敬老会や夏祭りなどの行事も喜んでくださる姿を見ると、やって良かった！と感じます☆