



純喫茶開店！ ～福島ともしび苑～



6月13日、福島ともしび苑では、管理栄養士プロデュースの純喫茶をオープン(^-^)
「純喫茶 亜子」の店主になって、美味しいパフェをご提供☆
ボリューム満点のパフェは、とても喜ばれました！



管理栄養士の松井亜子さん
純喫茶の店主として美味しいパフェをご提供します(^-^)



スポンジの代わりにカステラを使って、優しい甘みをプラスしました(#^^#)
ボリューム満点のパフェ、目の前に到着すると大きさに驚かれる方、思わず笑顔になる方、色々な表情が重なって一気に和やかな雰囲気になりました！



喫茶店の画像を投影し、異空間を演出(^-^)

職員インタビューコーナー

保育士を目指したきっかけ

音楽大学を卒業後は、中学校の音楽教員として4年間働いていたのですが、色々な生徒と関わるうちに「教育の初め、入り口の部分をもう一度学びたい」という想いを抱くようになり、それならば保護者に寄り添いながら子ども1人1人と丁寧に关わる保育士を目指そう、と思うようになりました。

その後、音楽教員を辞めて保育が学べる夜間の専門学校に入学し、昼間はアルバイトをしながら2年間保育を学び、保育士資格を取得して今に至っています。

保育士として最初の就職先にともしび保育園を希望した理由は、参加した就職フェアで基準よりも多く保育士を配置している事を知って、子どもと丁寧に向き合いたいという私の想いにぴったりだったことと、見学時に園内に沢山楽器があるのを見て、先々で何か音楽が出来たら素敵だな、と思ったからです。有難いことに希望が叶い、令和7年4月からともしび保育園の一員として、楽しく働いています！

実際に保育士として働いて

入職後、2歳児の担任となり保育士としてスタートを切りました。大変なこともあります。気持ちが通じ合えた時の嬉しさや、できなかったことが突然できるようになった瞬間に立ち会えること、日々の成長を見られることは保育士だからこそ特別なものだと思いますし、やりがいに繋がっています。毎日「先生おはよう」と抱きついてくれることや、困ったときに「先生助けて」と声を掛けてもらえることも嬉しいですね。困った時は先輩に質問しながら毎日励んでいます！

やりたいこと

実現することは容易ではありませんが、ホールを借りて、客席に保護者を招いて子ども達が中心の演奏会がしたいです！人前に立ったり、合唱や演奏をする機会は園児や学生の時期以外はほとんどないと思うので、経験して学びを得てほしいです。保育園だけではなく、法人内の施設と連携して協同で演奏会ができれば更に嬉しいです。

大切にしていること

いつも愛情を持って子ども達と接することは勿論のこと、良い事やしてはいけない事もわかりやすくきちんと伝えることを大切にしています。子どもだけに限らず、大人も曖昧な表現ではわかりにくいこともありますし、きちんと伝われば、自然と行動や意識に変化が出てくるのかな、と思っています。



ともしび保育園 保育士
竹内 衣里さん

休日の過ごし方、ストレス対処

自宅で家事などをして過ごすこともありますが、外食やショッピングを楽しむことも多いです。月に1度、自宅で和食やイタリアンなどテーマを決めて私が家族におもてなし料理を作る日があるのですが、お出かけついでに当日使いたい食器を集めたりして、少しずつ準備をしています。ポーランドの食器が好きで、お気に入りの食器におもてなし料理を盛り付けて振る舞っています！
ストレス対処は、寝ると忘れやすし引きずらないタイプなので特別な事はしていません。

未来の自分

将来的には、子育てで困っている方が気軽に相談に来れたり、子ども連れでも気を遣わずに楽しめるカフェを作りたいと思っています！また、料理教室に通っている経験を活かして、カフェでは日替わりランチを提供したり、一緒にパン作りをするのも楽しそうですね☆ユニバーサルデザインを取り入れて、子育て世代は勿論のこと、誰もが安心して過ごせるような居場所を作ることが夢なので、その日までに色々な力をつけていきたいと思っています。

東淀川区南西部地域包括支援センターひだまりキャラクター「ひだまりちゃん」のご紹介

東淀川区南西部地域包括支援センターひだまりは、高齢者とそのご家族のための身近な相談窓口です。この度、皆さんの幸せを願って、あたたかく、親しんで頂けるようなキャラクター「ひだまりちゃん」が誕生しました！どうぞよろしくお願いいたします☆

名前：ひだまりちゃん
誕生日：6月17日
出身地：大阪府大阪市東淀川区
性格：のんびり屋さん
いつも、みんなの幸せを願って、四つ葉のクローバーを探しています。
好きな場所：陽のあたる暖かいところ



お喋りを楽しみながら、
味わって食べておられました♪



特製パフェのお味はいかがでしょう(*^^*)