沙さもしび通信 vol. 61 © 2025年10月号 🗇

毎日が敬老の日 毎日がこどもの日





社会福祉法人ともしび福祉会

元気いっぱい♪ハッピーハロウィン!



~ともしび保育園~

10月28日、ともしび保育園で英語教育の時間にハロウィンパーティーを開

催しました! この日を楽しみに、パーティーのコスチュームを一生懸命制作していた園児 さんたち♪可愛らしいコスチュームを身にまとい、ダンスやゲームを元気 いっぱい楽しんでいました☆



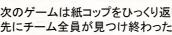


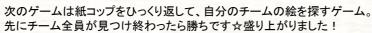
















たくさん笑って、真剣に勝負して…。楽しい時間はあっという間に過ぎてしまいました。 笑顔がたくさん、とても素敵なハロウィンパーティーでした♪



パーティーの後、「ハッピーハロウィン!」と元気な声で職員室に 遊びに来てくれました☆

職員インタビューコーナ・

福祉の世界に入ったきっかけ

母がパーキンソン病を患った際に訪問看護や訪 問リハビリといった在宅サービスを利用してい ました。ケアマネジャーさん含め、色んな専門 職の方と出会い、寄り添っていただき、とても お世話になりました。

母はもう亡くなりましたが、母の病をきっかけ に介護の奥深さを知って「自分も介護に携わり たい」という想いが芽生えたものの、現場で戦 力になれる自信はなく、「事務職員としてな ら」と思い訪問看護ステーションへ入職したこ とがきっかけです。

人と関わる事が好きな私にとって、利用者さん やご家族と接する機会が多い環境はとても楽し かったですし、レセプト業務などの事務もやり がいを感じながら実務経験を重ねてきました。 福島ともしび苑には令和7年3月に入職し、前 職で習得した知識を活かし、日々励んでいると ころです。

福島ともしび苑に入職して

福島ともしび苑は気さくな職員の方が多く、事 務所以外でもフロアーや更衣室で会うと話しか けてもらえるので嬉しいです。

人との関りが好きな私は、特養の入居者さんや デイサービスの利用さんとお会いした際も進ん でご挨拶し、お話ができそうなタイミングであ れば少しお話させていただいています。

少し前ですが、リハビリを兼ねて理学療法士さ んと一緒に苑の周囲を散歩中の入居者さんのお 姿を見て、私も一緒に歩かせていただきました。 入居者さんと触れ合うことで息抜きにもなりま すし、仕事の活力にもなっています!

取り組んでいること

介護現場に負担を掛けたくない、という想いが ありますので、事務所でやれることは事務所で やって、現場の職員の方は介護業務に専念して いただきたいと思っています。

また、私のデスクの位置は、すぐに窓口対応が できるように窓側を選びました。顔を覚えても らうことでお互いに話がしやすくなり、円滑な コミュニケーションが図られることで業務効率 の向上に繋がっていると思います。

大切にしていること

来客対応時に、お客様の顔をきちんと見て笑顔で 気持ち良くお迎えすること、お話する際は音階も 意識して、心地よいと感じていただけるような接 遇を実践していますし、常にアンテナを張ってお 待たせすることがないように心掛けています。 施設のイメージに直結する大切な業務として、こ の先も丁寧に対応していきたいと思っております。



大家 和子さん

休日の過ごし方、ストレス対処

休日は、夏頃からファンになった俳優さんの推 し活をしています。出演作品の動画を観たり情 報を追いかけたりと、充実しています!

来月、写真集のお渡し会に行けることになり、 推しに会えることが楽しみで、日々のモチベー ションになっています!

ストレス対処は、休日前にお気に入りのお酒を 飲んでリラックスしたり、長年の友人たちと定 期的に会って近況報告や家庭の話、時にはうっ ぷんも吐き出しながら楽しくお酒を飲むことで

未来の自分

健康で元気に仕事ができているならば、この業 界で働いていると思います。

今の自分は目の前の業務を遂行することに必死 で、時間と心の余裕が持てていないのですが、 先々余裕ができた時には簿記2級の取得を目指 したいと思っています。

もっともっと先の未来は、愛嬌があって、周り の方から愛される可愛らしいおばあちゃんにな りたいです。