



元気いっぱい♪ハッピーハロウィン！ ～ともしび保育園～



10月28日、ともしび保育園で英語教育の時間にハロウィンパーティーを開催しました！
この日を楽しみに、パーティーのコスチュームを一生懸命制作していた園児さんたち♪可愛いコスチュームを身にまとい、ダンスやゲームを元気いっぱい楽しんでいました☆



まずは「玉入れ」ならぬ、「スポンジ入れ」でチーム戦で勝負！
手でつかまずに、おばけのスポンジの穴にストローを入れて、
抜けないようにそーっとバケツへ。みんな上手です！



次のゲームは紙コップをひっくり返して、自分のチームの絵を探すゲーム。
先にチーム全員が見つけたら勝ちです☆盛り上がりました！



たくさん笑って、真剣に勝負して…。楽しい時間はあっという間に過ぎてしまいました。
笑顔がたくさん、とても素敵なハロウィンパーティーでした♪



パーティーの後、「ハッピーハロウィン！」と元気な声で職員室に遊びに来てくれました☆

職員インタビューコーナー

福祉の世界に入ったきっかけ

母がパーキンソン病を患った際に訪問看護や訪問リハビリといった在宅サービスを利用していました。ケアマネジャーさん含め、色んな専門職の方と出会い、寄り添っていただき、とてもお世話になりました。
母はもう亡くなりましたが、母の病をきっかけに介護の奥深さを知って「自分も介護に携わりたい」という想いが芽生えたものの、現場で戦力になれる自信はなく、「事務職員としてなら」と思い訪問看護ステーションへ入職したことがきっかけです。
人と関わる事が好きな私にとって、利用者さんやご家族と接する機会が多い環境はとても楽しかったですし、レセプト業務などの事務もやりがいを感じながら実務経験を重ねてきました。福島ともしび苑には令和7年3月に入職し、前職で習得した知識を活かし、日々励んでいるところです。

福島ともしび苑に入職して

福島ともしび苑は気さくな職員の方が多く、事務所以外でもフロアや更衣室で会うと話しかけてもらえるので嬉しいです。
人との関りが好きな私は、特養の入居者さんやデイサービスの利用さんとお会いした際も進んでご挨拶し、お話ができそうなタイミングであれば少しお話をさせていただいています。
少し前ですが、リハビリを兼ねて理学療法士さんと一緒に苑の周囲を散歩中の入居者さんのお姿を見て、私も一緒に歩かせていただきました。入居者さんと触れ合うことで息抜きにもなりますし、仕事の活力にもなっています！

取り組んでいること

介護現場に負担を掛けたくない、という想いがありますので、事務所でできることは事務所でやって、現場の職員の方は介護業務に専念していただきたいと思っています。
また、私のデスクの位置は、すぐに窓口対応ができるように窓側を選びました。顔を覚えてもらうことでお互いに話がしやすくなり、円滑なコミュニケーションが図られることで業務効率の向上に繋がっていると思います。

大切にしていること

来客対応時に、お客様の顔をきちんと見て笑顔で気持ち良くお迎えすること、お話する際は音階も意識して、心地よいと感じていただけるような接遇を実践していますし、常にアンテナを張ってお待たせすることがないように心掛けています。
施設のイメージに直結する大切な業務として、この先も丁寧に対応していきたいと思っています。



福島ともしび苑 事務職員
大家 和子さん

休日の過ごし方、ストレス対処

休日は、夏頃からファンになった俳優さんの推し活をしています。出演作品の動画を観たり情報を追いかけたりと、充実しています！
来月、写真集のお渡し会に行けることになり、推しに会えることが楽しみで、日々のモチベーションになっています！
ストレス対処は、休日前にお気に入りのお酒を飲んでリラックスしたり、長年の友人たちと定期的な会って近況報告や家庭の話、時にはうっぷんも吐き出しながら楽しくお酒を飲むことです☆

未来の自分

健康で元気に仕事ができているならば、この業界で働いていると思います。
今の自分は目の前の業務を遂行することに必死で、時間と心の余裕が持てていないのですが、先々余裕ができた時には簿記2級の取得を目指したいと思っています。
もっともっと先の未来は、愛嬌があって、周りの方から愛される可愛いおばあちゃんになりたいです。