

おやつレク開催！たこ焼きパーティー ～特養ともしび～



11月20日、特別養護老人ホームともしびで管理栄養士が中心となっておやつレクを開催しました！
メニューはたこ焼き！生地が焼ける良いにおいは食欲をそそりますね☆
熱々のたこ焼きは美味しくて、何度もおかわりされる方もいらっしゃいました♪



生地を流し入れたり、焦げないようにたこ焼きをクルクルと動かして、一緒にたこ焼き作りを楽しまれる入居者様も。お手伝いありがとうございます！



熱々は格別！
焼きたてをお召し上がりください♪



とても好評で、用意した生地は全てなくなりました。
お腹いっぱいになった後は、お喋りを楽しまれたり、お部屋でくつろがれたり、穏やかな時間を過ごされていました。



ふわふわの美味しいたこ焼き(^^)
皆様のお口に合って嬉しいです☆



暖かな日が差し込む屋下がり。
開放的な空間で食べるたこ焼きは、美味しさをより引き立たせてくれました！



職員インタビューコーナー

保育の世界に入ったきっかけ

元々子どもが好きで、小学生の時には年の離れた幼いこの遊び相手をしたり、お世話をしたりして楽しく関わっていました。
中学生になって、職業紹介の授業で「ウェディングプランナー」という職業を知り、とても素敵な仕事だと感じて、高校卒業後はウェディングプランナーの専門知識が習得できる学校を希望したのですが、当時はコロナの影響で結婚式そのものが自粛されており、今後の見通しも立っていない状況でした。
コロナ禍の現実と、子どもが好きだという自分の気持ちに向き合ううちに、保育士を目指す気持ちが固まったことがこの世界に入るきっかけとなり、令和7年4月に新卒でともしび保育園に入職しました。
ともしび保育園は保育実習でもお世話になっており、先生同士の仲が良く、明るい雰囲気の職場に魅力を感じていたのでここで働きたい、という希望が叶って嬉しく思っています。

実際に保育士として働いて

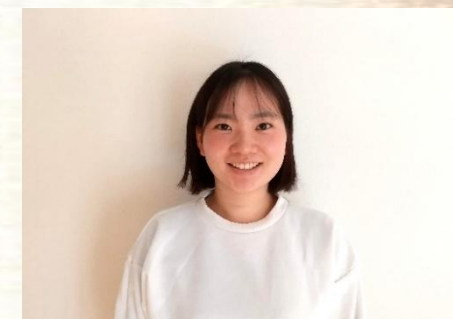
4月に入職後、1歳児クラスの担任となり保育士としてスタートを切りました。
1歳という年齢は「昨日までできなかったことが今日ではできる」ということが多く、その瞬間に立ち会えることや子ども達と一緒に喜び合えることはとても貴重な経験で、学びが多く、毎日充実しています。
また、1歳児クラスには経験豊富な先生が多く、とても心強い環境で、色々吸収しながら業務に取り組むことができています。

やりたいこと

親子遠足ができればきっと楽しいだろうな、と思っています。
1歳児クラスだと園の外に出て活動する機会がないので、親子遠足のような機会があると保護者の方と一緒に安全にお出かけができるので、子ども達もとても喜ぶと思います。
園庭や室内での遊びも勿論楽しいのですが、また違った経験、思い出になるので実現できたら嬉しいです！

大切にしていること

落ち込むことがあっても、マイナスの感情を見せることなく常に笑顔で子ども達に接することを心掛けています。
子ども達はちょっとした変化でも敏感に感じ取りますので、いつも安心できるような声掛けや表情を意識し続けていきたいです！



ともしび保育園 保育士
仲本 葉里さん

休日の過ごし方、ストレス対処

休日は、友人とどこかへお出かけしたり食事や買い物をすることが多いです。最近では箕面の滝を見に行きマイナスイオンを浴びて癒されてきました☆
逆にどこにも出かけずしっかり休んで充電する休日も設けていて、メリハリをつけています！
ストレス対処は、基本的には寝ると忘れるタイプなので特別なことはしていないのですが、友人とのお喋りやお出かけが自然とストレス解消になっていると感じています。

未来の自分

私にも後輩ができる日が来ると思いますので、指導する立場になった時に「接しやすい、聞きやすい」と感じてもらえるような先輩になりたいです。
人と関わることが好きで、学生時代にアルバイトをしていた時も後輩が入って来ると積極的にコミュニケーションを取って関係を深めながら業務を教えてきました。
この強みを活かして後輩と接することができるよう、日々経験を積んで、力をつけていきたいと思っています！