

## 春の陽気とともに、心弾む時間 ～飛鳥ともしび苑グループホーム～

暖かな日差しが心地よく、外出が楽しい季節になりました。  
入居者は2週にわたって、各々の行き先で楽しい時間を過ごされました。  
心地よい疲れを感じつつ、心身ともにリフレッシュされ、充実した1日となりました(^-^)



3月17日(火)豊中つばさ公園「ma-zika」



昨年8月に開園した豊中つばさ公園「ma-zika」(とよなかつばさこうえんまちか)でのご様子。  
まだまだ工事中のところもありますが、飛行機が飛んでいる姿を「まちか」で見ることができ、皆さん喜んでいらっしゃいました！



大空を飛び立つ大きな機体は迫力満点です！

3月23日(月) 大阪くらしの今昔館



大阪市立住まいのミュージアム「大阪くらしの今昔館」は、建物の中に古来の街並みが精巧に再現されていて入居者様もビックリのご様子(^-^)  
昭和の街並みや古い生活用具も展示されていて、皆さん懐かしんでいらっしゃいました。



明治・大正・昭和の大阪のまち・住まいと暮らしをパノラマで見ることができ、時代の移り変わりや発展の様子を興味深く見ておられました。

## 職員インタビューコーナー

### 福祉の世界に入ったきっかけ

元々おばあちゃん子で、お年寄りと関わることが好きだったことと、子どもが通っていた保育園でママ友から「空いた時間を活用して働ける仕事」としてホームヘルパーの話聞く機会があり、興味を持ったことがきっかけです。  
経理の仕事をしていた私にとって、福祉の仕事は全く異なる職種ではありましたが「やってみよう」という気持ちに後押しされ、ホームヘルパーとして働くために早速学校に通いはじめました。  
その後無事にヘルパー2級を取得し、福祉の世界へ第一歩を踏み出しました。

### 実際に福祉の仕事に就いて

登録ヘルパーとしてスタートし、要領を掴むまでは大変なことも沢山ありましたが意欲的に働くことで件数も増え、収入にも繋がりました。  
まだ新人だった頃、担当した女性の利用者様が、訪問時になかなかお掃除をさせてくださらず困っていたことがあったのですが、少しずつ言葉を交わしながら根気よく信頼関係を築き、段々と会話が弾みだした時はとても嬉しかったことを覚えています。

登録ヘルパーとして3年間励んだあとに介護福祉士資格を取得してからは登録ヘルパーからパートとなり、2年後にはケアマネジャー試験にチャレンジして合格しました。  
のちにヘルパーステーションのサービス提供責任者を9年間務めたあと、この先はケアマネジャーとして利用者様と関わりたいと思い、居宅介護支援事業所への異動を希望しました。  
ヘルパーの時はケアマネに報告すれば対応を考えてもらえる部分もありましたが、今度は自分が何とかする立場になり、責任の重さに身が引き締まりました。

### 心に残っていること

薬局の方から「ケアマネさんが上手にやってくれて助かった、と感謝している方が居ましたよ」と聞いた時です。  
利用者様が私のことを他の人に良い形で話してくださっていることが嬉しかったですし、自分のアイデアや工夫が利用者様の豊かな生活に結びつくことに改めて充実感を得ました。

### 大切にしていること

これまでの生活を尊重し、ご本人の想いに寄り添うことです。  
私は介護サービスの利用を支援する立場ではありませんが、周囲から言われるから乗り気ではないサービスを受けていても続きませんし、ご本人の満足にも繋がりません。今後も利用者様が望み、納得できるようなサービスが受けられるよう、色々な方法を考えていきたいと思っています。



福島ともしび苑 居宅介護支援事業所管理者  
井上 弘美さん

### 休日の過ごし方、ストレス対処

休日は外出する時も多いですが、自宅では映画や韓流ドラマを観て過ごしています。  
旅行が大好きで、昨年の10月にはベトナムに行ってきました。旅行の手配は、息子が上手なのでいつもお任せしています！  
K-POP好きな娘と韓国旅行をして、ショッピングやグルメを楽しんだことも良い思い出です☆  
ストレス対処については特に必要なく、仕事で嫌なことがあった時はその都度職員に話を聞いてもらうことでスッキリしています。

### 未来の自分

これまで通り、日々の業務に尽力いたします。  
あと4年ほどに迫った定年を穏やかに迎え、叶うならば定年後も引き続きパートで働き、利用者様と関わっていけたら嬉しいです。  
私生活においても、時間の余裕ができたならやりたいことが沢山あり、大学で聴講したり好きな世界史や語学を学び、生涯学習を実践していくことを楽しみにしています。また、動ける間は積極的に旅行がしたいです！