

手作りサンドイッチに舌鼓！

～特養ともしび～



春の穏やかな陽気の中、特養ともしびで入居者様と昼食のサンドイッチ作りをしました☆
揚げたてのポテトも添えて、見た目も楽しいランチプレートの完成！
職員が作った厚焼き玉子はボリューム満点で食べ応えがあります(^_^)
皆さまとても美味しそうにお召し上がりになりました♪



お好みの食材を挟んで、自分だけの特別なサンドイッチ作り♪ハムやツナも人気。楽しい時間です！



サンドイッチにはマヨネーズがよく合います♪
多めが好きなのはたっぷりと☆



フライドポテトは管理栄養士が家庭用の卓上フライヤーで入居者様の目の前で調理！
揚げたてのかおりや、音も楽しんでいただきました！



就職フェア20年参加 記念表彰

5月1日、グランキューブ大阪で滋慶学園グループ様による就職フェアが開催され、同就職フェア参加20年を迎えたともしび福祉会が表彰されました。
これまで沢山の学生さんとのご縁をいただいた感謝の気持ちと共に、謹んでお礼申し上げます。

今後も福祉業界の発展に貢献できるよう、法人一丸となって努めてまいります。



パンの耳ときゅうりを器用に沢山切ってくださいました！ありがとうございました(^_^)

職員インタビューコーナー

福祉の世界に入ったきっかけ

子どもの頃から祖父母の家に行く機会が多く、当時健在だった曾祖母とも関わる生活環境で育ちましたので、お年寄りの存在は身近でした。
小学校4年生の時に「将来の夢」を発表する機会があり「おばあちゃんと話すことが好きだし介護士はどう？」という提案を祖母と母から受け、介護士について調べるうちにやってみたく思うようになり「将来は介護士になりたい」と夢を発表しました。
そこから約10年間、介護士になりたいという夢は一度も変わらず、高校卒業後は介護を学べる専門学校へ進み2年間の学びと介護実習を経て令和8年4月から念願の介護士としてスタートを切ることができました。特養ともしびは専門学生の時に入居者様のヨガ体験イベントで訪問経験があり、施設や入居者様のイメージができていたことや、ユニット型で働きたいという私の思いにもピッタリでしたので志望しました。

実際に福祉の仕事に就いて

やりたかった仕事に就けて、日々充実しています。技術面はこれから力を付けていく段階ですが、今できることは精一杯やっており、自分なりに工夫したり、排せつ介助で気になるところは先輩職員に見てもらって適切かどうか指導を仰いでいます。同じフロアの大野リーダーと下地リーダーが積極的にコミュニケーションを取ってくださるので安心して働くことができていますし、介護実習での経験を現場で活かすことを後押ししてもらえ、意欲向上に繋がっています。
また、先日祖母に会いに行った時に「仕事はどう？」と聞かれたので「おばあちゃんに介護士の仕事を教えてもらったから今があるよ」と伝えることができて嬉しかったです！

やりたいこと

週に1回体操の時間はありますが、その時に寝ておられたり、ほとんどの時間を居室で過ごされる方、リビングの椅子でウトウトする時間が多い方と一緒に簡単な運動をしたいと思っています。ヨガの動画に合わせて手を上に上げるだけでも良いですし、30分だけでも無理のない範囲で実践したいです。

大切にしていること

入居様の目を見て話すことと、不安や混乱が強い時は安心材料や代替案を提案して入居者様本人に選択していただくことです。
若いころにお好きだった曲をかけると、思い出やその頃の感情も重なって歌っている間に落ち着かれたり、色んな景色が流れる動画を視聴していただくと「ここに行きたい！」と仰り、興味深く見入っておられる姿を拝見すると安心します。この先も、入居様に寄り添ったお声掛けを意識していきたいです。



特養ともしび 介護職員
平尾 咲愛さん

休日の過ごし方、ストレス対処

休日は、友人と好きな男性グループの推し活をしています！グループの結成日に推しグッズと写真を撮ったりDVDを持ち込めるカラオケ店を予約してDVDを鑑賞しながら歌ったりと、満喫しています♪
1人で過ごす時は、自宅から1駅先の映画館までの道のりを季節を感じながら歩き、映画鑑賞後にはランチやショッピングを楽しんで自分のペースでリラックスしています。
ストレス対処については、休日が充実していることでリフレッシュできているので特にありません。

未来の自分

まずは介護職員として業務や委員会活動に全力で取り組み、この先後輩ができた時は積極的な声掛けと丁寧な傾聴を心掛け、頼られる先輩になりたいと思っています。また、私が介護士になったことを心から喜んでくれている祖母に「私のプラン考えてね」と言ってもらえたことを励みに、将来的にはケアマネジャー試験にもチャレンジしたいと思っています！