

敬老会を開催しました！ ～福島ともしび苑～

9月14日、福島ともしび苑デイサービスセンターで敬老会を開催しました！
近くの保育園から可愛い園児さんがたくさん来てくださり、「かわいいね～」
のお声があちこちで聞かれました(^)
ふれ合ううちに、感極まって涙が溢れる利用者様も。短い時間でしたが、心温
まる交流となり皆さまとても喜ばれていました♪



園児の皆さん到着♪
ようこそ福島ともしび苑へ！



～ゲームでふれ合いタイム～

「いっぽんばしこちょこちょ」で園児さんとふれ合ったり、童謡の
「やきいもグーチャーパー」で手遊びとじゃんけんを楽しみました！
園児さんの笑顔に、利用者様の目尻が下がrippばなしでした(^_^)



～お歌のプレゼント～
「手をたたきましょう」や、となりのトトロの主題歌
「さんぽ」など、大きな声で上手に歌ってくれました！



敬老のお祝いに素敵な盛花もいただきました。
お心遣い誠にありがとうございました。



楽しい時間はあっという間...
園児さんが心を込めて作ったメダルを利用者様にプレゼント
していただき、利用者様からはお礼のお菓子のプレゼント☆
最後はタッチでバイバイしました。
またのご来苑を心から楽しみにしております(^)
素敵な時間をありがとうございました！

職員インタビューコーナー

保育の世界に入ったきっかけ

高校生の頃に親戚に赤ちゃんが産まれる事が続き、
年の近いきょうだいの中で育った私はこれまで赤
ちゃんに接する機会がなかったので「こんなにか
わいいの？」とすごく温かい気持ちになりました。
ちょうど進路を考える時期で、保育が看護か迷っ
ていた私にとってはこのタイミングで赤ちゃん
と関わった事が保育の道へ進む大きなきっかけに
なりました。

大学入学後、初めての実習先は乳児院だったので
すが、ピリッと緊張感のある環境の中、用心深い
子ども達との関わりは難しく、はじめは辛さもあり
ました。段々と関わり方がわかると懐いてくれ
るようになり、2週間の研修が終わる頃にはホッ
としたと同時に寂しい気持ちになった事を今でも
覚えています。卒業後は、転職を経てともしび保
育園に派遣でお世話になった後、令和5年1月か
らは直接雇用となって日々楽しく働いております。

実際に子供に関わる仕事に就いて

新卒で私立幼稚園に入職し、年少クラスの副担
任となり幼稚園教諭としてスタートを切りました。
園の教育方針の中に「与えるのではなく自分
で見つける」というものがあり、屋内の自由
あそびの時もおもちゃは出さず大型積み木だけ
を出して考える力を育んだり、屋外でも虫を探
して捕まえて世話をするだけではなくその日の
経験をクラスで話し合い感性や表現する力を高
め、クラス皆で共感していく事を大切にしてい
ました。11年間勤め、奥が深い教育方針を振
り返るとこれで良かったのか答えが出ない部分
もありますが、人の話を聞く力が付き、運動会
の取り組みで気持ちが向きやすくなった姿を思
い返すと日々の教育と継続の実りだと感じてお
ります。

やりたいこと

クッキングをやってみたいです。3歳児クラス
以上で、まずはおにぎりからはじめてどんなお
にぎりを作るのか、具を何にするかは自分で考
えて作ってみる。おやつにポップコーンも作っ
て、お店屋さんごっこをしながら違うクラスの
お友達に振る舞うと楽しく交流ができますし、
自分たちが作ったものを食べてもらえるという
充実感を味わってもらえたら嬉しいです！

大切にしていること

個々の気持ちを取りこぼさないことです。
担任の時は、園での生活を進めないといけな
いのでどうしても細やかにできない部分があり、そ
こをフォローの先生に助けてもらってきま
した。今は自分がフリーでフォローする立場にいま
すので、1人1人とじっくり関わってあげたいと思
っていますし、輪から外れた子、しんどそうな子に
は特にしっかりと寄り添えるよう意識しています。



ともしび保育園 保育士
古家 朋恵さん

休日の過ごし方、ストレス対処

外に出たいタイプなので、休日は何か予定を入
れるようにしています。家族で買い物に行っ
たり、室内の遊び場で子どもと一緒に体を動か
して遊んだり、なるべく子どもが喜ぶ事をする
ようにしています。
ストレス対処は、家族に話を聞いてもらう事
です。私の想いに共感した言葉をもらえるとス
ッキリし、その後は早めに就寝する事で翌朝に
は切り替えができています。
あとは、たまに夫に子どもをお願いしてお酒
を楽しむ時間も良いストレス発散になってると
思います♪

未来の自分

今は短時間勤務ですが、未来は子育ても落ち着
き、もっと長い時間働けるようになっていま
すのかな、と思います。一度は他の仕事も考え、面
接直前まで進みましたが、やはり私には保育以
外の仕事が想像できず、ここに居ます。
大変だけど「かわいい」「癒される」というプ
ラスのエネルギーをもらえる保育士という仕事
をずっと続けていきたいと思っています。