

# 8月 保育園だより

社会福祉法人 ともしび福祉会  
ともしび保育園  
令和 2年 8月 1日発行 第5号

暑い、暑い夏がやってきました(〇\_〇)  
たくさん遊んで、いっぱい食べて、そしてしっかりと休息を取りながら、体の変化に気をつけ、この季節を元気に過ごしていきましょう!!!



8月の行事予定 ※コロナウイルス感染症が再び広がっています。厚労省ホームページやニュースなどで最新の情報をご確認ください

日	月	火	水	木	金	土
						1 お弁当の日 
2	3	4	5	6	7	8
休園		茶会話 (うさぎ・きりん・ぞう)	身体測定 	身体測定 お茶指導 	キッズダンス (うさぎ・きりん・ぞう)	お弁当の日 
9	10	11	12	13	14	15
休園	山の日 (休園)	体育指導 (うさぎ・きりん・ぞう)				お弁当の日 
16	17	18	19	20	21	22
休園		茶会話 (うさぎ・きりん・ぞう)	避難訓練		誕生日会 	お弁当の日 
23	24	25	26	27	28	29
休園	キッズダンス (うさぎ・きりん・ぞう)			体育指導 (うさぎ・きりん・ぞう)		お弁当の日 
30	31	※8/11~8/14のプール・水遊びはありません ※プールについては9月中頃まで行う予定をしております。				



ひよこ組 いませんでした

あひる組 \* \* \* \* \*



りす組 \* \* \* \* \*

うさぎ組 \* \* \* \* \*

きりん組 \* \* \* \* \*

ぞう組 \* \* \* \* \*

おたんじょうびおめでとう!!!



## 夏の健康に気を付けましょう!

8月は生活リズムがくずれがちになります。  
暑さに負けず、夏バテしないように元気に過ごせるようにしましょう。

- 栄養バランスのとれた食事を摂ろう
- 冷たいものは控えめにしよう
- 水分補給はお茶を飲もう
- 戸外では帽子をかぶろう
- 炎天下で長い時間遊ばないようにしよう
- 汗をかいたらタオルで拭こう
- 着替えをこまめにしよう
- 毎日お風呂にはいって体をきれいにしよう
- 早寝早起きをしよう



## 山の日 ※2020年は8月10日(月)

山の日は、山と仲良くなり、「ありがとう」と感謝をする日です。  
毎年8月11日を「山の日」とし、国民の休日になっています。



## どうして山に感謝するの?

みんなが今住んでいる「日本」という国は、半分以上(国土の7割近く)が山でできているのだそう。  
山は、空から降ってきた雨を一度受け止めてくれたり、動物が住む場所だったり、普段みんなが使っている「木でできたもの」を生み出す場所だったり...  
実は、みんなの生活ともいろいろなところで繋がっている、なくてはならないもの。  
私たちの生活とも繋がっている山をこれからも大切にしようという気持ちから、「ありがとうの気持ち」を伝える日」ということで作られたのだそうです。