

## 3月3日は桃の節句！ともしび保育園

お内裏様とお雛様と楽しい時間が過ごせたよ(^.^)♪



左:熊野園長に似ているお雛様  
右:実習生に似ているお内裏様



一生懸命作ったよ！ 美味しいちらし寿司どうぞ(^.^)



給食もちらし寿司が出ました！とってもかわいい♡



とても素敵な子ども達の作品(\*^^\*)笑顔になります！



子ども達の「上！右！」の声を頼りに福笑い！



完成！上手??

## 職員インタビューコーナー

### 福祉の仕事をするようになったきっかけ

地元沖縄県の土地柄、お年寄りとの関りが多く、寄り添えるような仕事がしたいと思った事がきっかけです。

19歳で大阪へ来て、知人の紹介で前職の福祉施設に入職しました。大阪へ越すことは、出発2日前に家族や友人に打ち明けました(笑) 急な報告でしたが、家族が背中を押してくれ、今に至っています。

### 実際に福祉の現場で働いてみて

前職の時、デイサービスの様なレクリエーションで楽しんでもらうのがイメージしていたのですが、身の回りのお世話までするということに驚きました。

戸惑いはありましたが、元々「お年寄りが好き」という気持ちがあったので色々と覚えて頑張ってきました。

一度介護現場から離れてアパレルの仕事に就いたのですが、接客だけではもの足らず、将来性や、もっと高齢者と深く関わりたいという想いから再度介護現場に戻ってきました。今、福島ともしび苑で3年目を迎えています。



福島ともしび苑介護職員 山城真奈香さん

### 公私それぞれの願望は

仕事の場面では介護福祉士を取得したいです。来年受験して、合格したいと思っています。プライベートでは、少し長めに有休休暇を取得して実家でゆっくりしたいです。年に1度家族にだけ会っていましたが、お付き合いのある方ともじっくり会いたいですね(^.^)

### 後輩に対してどういう先輩でありたいか

どんなことでも聞ける、気軽に接することができる、親しみやすい先輩を目指しています。福島ともしび苑の先輩はみんな優しくして親しみやすいので、そういういいところを吸収していきたいです。

### 未来の自分

「誰かの太陽になる」明るく親しみやすい自分をしっかりと作り上げていき、先輩後輩誰からも頼られるようになりたい。職員とご利用者さん両者に対して、一番近くで寄り添うことができる、必要不可欠な存在でありたいです。

### 介護現場で働く難しさ

「同じ日」というものはないので、些細な体調変化にも気が付かないといけないというプレッシャーはありますね。

その意識が常にあるからか、今のところ業務上の問題は起きていないかと思っています。今後福島ともしび苑では「看取り」をはじめますが、前職で経験はあるものの数年経っているので、順応できるか少し不安を感じる部分もあります。

### ストレス対処

爆買い、お酒を飲む、音楽鑑賞、映画鑑賞です。音楽は沖縄民謡やK-POPが好きです。沖縄民謡の三線の音色に癒されます(\*^^\*)