

ようこそともしび福祉会へ(^^) 4月1日入社式



令和3年度ともしび福祉会入社式が4月1日に執り行われました。
ともしび保育園、高槻ともしび苑、福島ともしび苑、飛鳥グループホーム、
特養ともしびに新規入職者が加わります！
ともしび福祉会の一員として、これから一緒に働けることを楽しみにしています(*^-^*)



辞令交付

各施設長の前で辞令交付を終え、一段と気持ちが引き締まります(*'ω'*)



新入職員代表謝辞
ともしび保育園 渡邊蘭さん

職員インタビューコーナー

管理栄養士になろうと思ったきっかけ

高校生の時に友人から「栄養士」というワードを聞いて興味が湧き、栄養士の仕事について書かれた本を読みました。
元々料理が好きでしたし、将来的に夫や子どもにはきちんとした食事を出したいという思いがあったので、高校生の時にはもう「栄養士になりたい」と思っていました。
あと、高校3年生の時に母に代わって食事を作る機会があったのですが、それも大きいように思います。その時はカレーや、調理実習で学んだ料理を作っていました(^_^)

ワークライフバランス

勤務日は、料理が好き、且つ管理栄養士と言えども、退勤後に毎日丁寧な料理を作るのは体力的に難しいこともあるのです…(;^ω^*)笑
手を掛けられなかった日は、翌日に野菜を多く使用して栄養を補うように心がけ、無理をしないように私生活とのバランスを保って働いています。
子育てをする中で、給食も本当にありがたいですね(*^-^*)

子どもと一緒に過ごす休日は、スロースタートでのんびりと穏やかに過ごしています。私生活とのメリハリがつけられているので、働きやすい職場です。



高槻ともしび苑管理栄養士 岩田琴さん

高齢者施設で働く上で感じるやりがいと難しさ

やりがいはやっぱり、「おいしい(*^-^*)」と言ってもらえる時です。ワーカーさんと「この食事をどうしようか」と意見交換をした結果、ご利用者さんにとって良いものをご提供できた時、とても嬉しい気持ちになります。
課題と感じているところは、嚥下機能が低下しているご利用者さんの補食の対応についてです。適切な対応ができるよう、考えていきなれないといけないと思っています。

高槻ともしび苑で働くこと

特別養護老人ホームの管理栄養士としての仕事が好きで、定年まで働きたいと思っています。
総合病院や産婦人科で働いた経験もありますが、介護施設での業務内容とは違っていました。
今は、特別養護老人ホームすべてのご利用者さんの栄養ケア計画書作成をはじめ、デイサービス、ショートステイ、職員食の管理、その他の業務を1人で担っています。
満床時、ご利用者さんは85名いらっしゃるので業務量が多いですが、この仕事を好きと思えるのでストレスとして受け止め過ぎずにやれていると思います。

未来の自分

ご利用者さん、職員双方に有益な回答がスムーズにできるプロフェッショナルでありたいです。
ご利用者さんのお食事に関して、「嚥下が難しいので量はコンパクトにしたいが、栄養素は欲しい…」といった悩みも、「栄養士に聞いたら何でもわかる」と言ってもらえるような頼もしい存在になりたいです。