

## 飛鳥ともしび苑グループホーム夏祭り！！

2021.8.24

8月24日、飛鳥ともしび苑グループホームで夏祭りがありました(\*^-^\*)  
魚釣りや的当てを楽しまれ、ふわふわタオルやハーバリウムの景品も！☆  
さらに、見た目もかわいい美味しいおやつも召し上がっていただき、入居者さんに終わりゆく夏を楽しんでいただきました(\*^^\*)



### 魚釣り



魚やカエルを吊り上げると、柔らかいふわふわタオルのプレゼント♡



お見事！おめでとうございます(^ω^)

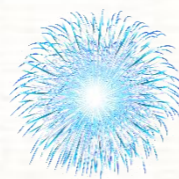
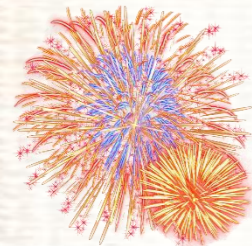
### かわいくて美味しいおやつ(^-^)



### 的当て



的当ての景品はキラキラのハーバリウム(^ω^)



みごとの中！おめでとうございます☆お好きなハーバリウムをプレゼント(^-^)  
お部屋のアクセントに(\*>>><<<\*)。♡



狙いを定めて…

## 職員インタビューコーナー

### 介護士になろうと思ったきっかけ

専業主婦だった時に、先で就労することを見据えてヘルパー2級を取得しました。  
取得して間もなく夫の母が倒れ、仕事としてではなく、家族介護からスタートし、これまでの就労先で経験を重ねて、今に至っています。

### 仕事をする上で大切にしていること

ご利用者さんの日々の様子を覚えておくことで、少しの変化も逃さず、重篤になる前に対処できるように意識しながら日々業務に携わっています。

### 休日の過ごし方、ストレス対処

温泉が好きなのですが、今は楽しめないのが犬とお出かけしたり自宅でもリラックスして過ごすことが多いです。  
ストレス対処としては、モヤモヤした気持ちを周囲に聞いてもらったり、美味しいものを食べて気分転換しています(^-^)

### 目標にしたい人

高槻ともしび苑から異動されてきた下地さんです。まだ数ヶ月しか一緒に働いていませんが、実行力、判断力、ご利用者さんとの関わり方において、学ぶことが多いです。ご利用者さんの要望で、「それは難しい」という事でも否定せずに「こうしてみましようか？」と提案し、まず一緒にやってみる。忙しい中でも気持ちに寄り添い、丁寧に関わっておられます。  
また、私自身は同僚や上司に意見を窺ったり確認してから行動することが多いですが、下地さんはその場に居る職員がワンアクションすれば解決することはその場で「やりましょう」と、すぐに実行されるので、ご利用者さんが困られていることへの対応がスムーズです。



特養ともしび 介護職員 狭間栄子さん

### 介護職のやりがい

ご利用者さんとの間に、はじめは壁があることもあるのですが、1ヶ月ほど経過すると、ふと壁がなくなる瞬間を感じることがあります。私という人物の「人となり」がわかり、受け入れていただいたこの瞬間が大好きで、介護職を続けている動機にもなっています。  
壁がなくなったあとの関わりは良い変化が見られますし、認知症の方に顔と名前を覚えていただけると、とても嬉しく思います。

### 今後実現したいもの

ご利用者さんとゆっくりお話する時間が欲しいという想いがあります。  
現状は、人員不足や業務量の関係でお話する時間が持たないため、雑務を減らす工夫ができれば…  
現状が少しでも良い方に変化できれば、「ちょっと待ってください」とご利用者さんをお待たせすることも減るのでは、と思っています。

### 未来の自分

ここで長く働いて、すみずみまで知って、「狭間さんに聞けば何でもわかる」と言ってもらえるような人材になりたいです。これまでの就労先では深く知り得なかった部分も、これから知っていくことで力を付け、理想の自分に向かって励んでいきたいと思っています。