



## ソフトボール大会inセレッソスポーツパーク舞洲

5月25日、「大阪民間社会福祉事業者共済会ソフトボール大会」があり、ともしび福祉会も参加しました(^)  
残念ながら敗退してしまいましたが、夏空のもと、思いっきりプレーしてきました！



プレー前にみんなの気持ちを1つに…☆  
「相手チームのナイスプレーにも賞賛を！」  
「見逃し三振はいらんよ！振っていこう！」  
中井監督(中央)と山根キャプテン(左)がチームをまとめます！



見逃し三振はNO！ 当てていこう！(DH浅田さん)



ピッチャー辻さん！

黄金バッテリー！！  
交代なしで2試合投げ切りました☆

キャッチャー中井監督！

プレイボール！  
攻走守3拍子揃った頼もしい先頭バッター西本さん！  
まずは先制点！！



ベンチでは声出しとクールダウン(^-^)  
キャプテンを中心にみんなでムード作り♪



新卒職員も2名(左:山田さん 右:浅田さん)参加了！  
(中央は頼もしい先頭バッター西本さんです)  
プレッシャーの中、それぞれ立派に9番ライトとDHの大役を果たし大活躍(^)これからもTeamTomoshibiの一員として先輩と一緒に常勝チームにしていってくださることでしよう(^)☆



初参加の職員のフォローもバッチリで、みんなが楽しめました(^)  
優しくてアツい山根キャプテン！！  
お疲れ様でした☆

## 職員インタビューコーナー

### 介護士になろうと思ったきっかけ

母が看護師をしていたので帰りが遅かったこともあって、祖母と過ごす時間が多く、幼少期はおばあちゃんに育ててもらったところもあります。  
私自身が結婚して子供を産んでもらった祖母宅を来し、我が子をお世話してもらったこともありました。その後祖母が病気になって自宅療養になったのですが、祖母を目の前にして「介護のことを何も知らず力になれない。私自身も、私の子どももたくさん見てもらったのに…」という無力感を抱きました。  
その気持ちがきっかけで、ホームヘルパーの講習を受けてみようと思ったことからはじまって、今に至ります。

### 実際に福祉の仕事に就いて

本格的に介護のお仕事をするようになってから、大変だと思うことは色々ありました。はじめは、「排せつのお世話をできないかもしれない」という不安な気持ちもあったのですが、自分の中で「目の前のこの方が私のおばあちゃんならば？家族ならば？」と思うと、快適に過ごしていただきたくなり、スムーズにできました(^-^)  
今、デイサービスに所属しているのですが、人生の大先輩であるご利用者さんから教わることが多く、学びになっています。独居の方が多いので、コミュニケーションを取りながら体調面も見させていただいております。

### 多様な働き方を経て

非常勤職員でグループホームに入職して、準職員、正職員と雇用形態も変化し、合計で勤務14年になります。  
子どもの成長のタイミングで働き方について声をかけていただき、公私のバランスを保ちながら働ける職場だったことが今に繋がっていると思います。これまで、勤務のハードさで弱気になることもありました、そのような中でも勉強しつつ、家族の応援もあって頑張れていると思います。

### 取り入れたいききたいこと

ゲームやレクリエーションなど、これまでと同じスタイルはコロナ禍において諦めなければならぬこともあります。  
私たち職員は、諦めるだけではなく違った楽しみ方を考え、ご提供させていただかないといけないのですが、人員不足で目の前のことを対応するのに精一杯という現状があります。ご利用者さんがマンネリ感を抱かずに楽しんでいただけるようなものを取り入れたいのですが、それにはどういった工夫をしようか、これならできないのではないかとアイデアを集中して考えられる時間と人材が必要だと感じています。



飛鳥ともしび苑 介護職員 藤岡光代さん

### ストレス対処、気分転換

10年以上所属しているママさんバレーボールに週に2回参加して、汗をかくことです。年齢も環境もバラバラで、色々な方との出会いも本当に楽しいです！セミアタッカーとして年に数回試合にも出場していますよ(^)

### 未来の自分

人とコミュニケーションを取ったり、場を盛り上げる事が好きなので、これまでと変わらず明るい挨拶と職員間の声の掛け合いを大切にしていきたいです。  
また、無理はしすぎない範囲で自分らしくメリハリをつけながら頑張って、この先も安定して働いていきたいと思っています。



戦いが終わり、中井監督と山根キャプテンからの総括(・ω・)  
楽しむことが目的とはいえ、敗戦はやっぱり悔しい…！  
メンバーみんなでリベンジを誓い合いました！