

## TeamTomoshibiソフトボール部 親睦会！

3月15日、ソフトボール部の親睦会があり、ラウンドワン東淀川店でボーリングを楽しみました(^\_^)  
5月25日の試合を見据え、親睦を深めます！この時はWBC開催中でもあり、より盛り上がるメンバーでした(\*^▽^\*)



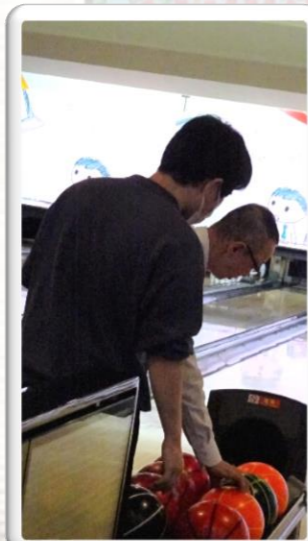
ヌートバーのペッパーミルスタイルで気合い注入！遊びであっても真剣です(^^^)



個人戦のあとは2人ペア戦で連帯感を強化！パートナーの足を引っ張るわけにはいきません(^^^)



難しいスプリットを倒した時は盛り上がります(^^^)



中井監督、山根キャプテン率いるTeamTomoshibi☆☆  
まず1つ勝つ、というチーム目標を掲げ、5月がんばってきます(^^^) 応援よろしくお願ひします！

## 職員インタビューコーナー

### 福祉の仕事に就いたきっかけ

父がケアマネジャー、母が障がい者施設の事務職員をしており、両親ともに福祉関係の仕事なので自分にとって身近な職業だったことが大きいです。  
福祉が学べる大学へ入学し、社会福祉学科で一から勉強しました。座学中心で難しい内容が多かったのと、校外の実習の機会がなかったので、学生時代に現場を知ることはできませんでしたが無事に卒業して今に至ります。



高槻ともしび苑 介護士 深溝友喜さん

### 実際に働いてみて感じたこと

介護現場は、排せつの介助、移乗、抱えることで力を使う仕事、というイメージを持って入職しましたが、実際に現場で働きだして慣れてくると、抱いていたイメージが変わってきました。  
入居者様との関りについては、自分の家族や身近なところに認知症の方が居ないこともあり、はじめはわからないことも多かったのですが、先輩や上司の指導、アドバイスがわかりやすくて、それを参考にしていました。  
職員の距離も近い職場なので、1人から教わるというよりはみんなから教わっている、という感じがありがたいです。  
認知症の方の言動に対しては、元々それほど引きずらないタイプではありますが、切り替えがうまくできていると思っています。  
来月から初めて夜勤に入りますが、不安よりも早く夜勤ができるようになりたいという気持ちの方が大きいです！

### 仕事をする上で大切にしていること

入居者様に対して、個人的な好き、苦手、といった感情を出さないようにしています。  
どうしても、苦手という感情を抱いてしまう時もありますが、公平な気持ちで接することはいつも意識しています。

### やりがいを感じる時

お礼を言ってもらえたり、返事をしてくださる時は、やっぱり嬉しい気持ちになります。  
反対に、強い口調で話される時もありますが、それも含めて楽しみながら目の前の仕事をさせてもらっていると思います。

### 休日の過ごし方、ストレス対処

インドア派ですが、映画鑑賞、特に洋画が好きで映画館へ行く事が時々あります。  
トップガンが流行った時期は3回見に行きました(^\_^)面白いと思う映画は、展開を知っていても何度も見に行きたくなります。  
ストーリーを知っている映画を何度も見る意味がわからない、という方も多いですが、自分にとってはハマった食事は何度も食べたくなる感覚と同じなんです(^-^)  
ストレス対処は、考えないように切り替えができるタイプでもありますし、仕事のストレスとは無関係におしゃべりすることでいつの間にかストレスは緩和されていっていると思います。

### 未来の自分

自分からリーダーをやりたい、と手を挙げることはないと思いますが、この先長く働く中で順番が来たら…という感じです。  
今思っていることは、介護の現場で力をつけてから、福祉の仕事の中でも違うステージに向かって頑張りたいな、ということです。  
相談員であったりケアマネジャーであったり、現場で学んだものを違う形で出して福祉職として携わっていただけたいな、と思っています(^-^)