

邪気を払い、1年の無病息災を願って ～飛鳥ともしび苑グループホーム～

2月3日節分の日、飛鳥ともしび苑グループホームでは、ご利用者様に豆まきをしていただきました。豆に見立てたボール(新聞紙)を鬼に向かって投げます！たくさん当たるうちに鬼もダメージを受け、無事に外に追い払うことができました！ 皆さまに福がたくさん訪れますように☆



簡単に追い払うことはできないぞ(▽)☆



鬼が部屋に入ってきました！
皆さまの前にジワジワ鬼が迫ってきます(〇^)



ボールを力強く投げられる方も、そーっと投げられる方も(^_^)



目の前の鬼に少し照れ笑いされながらも、しっかりと「鬼は外！福は内！！」
鬼に狙いを定め、いくつもボールを当てます(^^) 見事追い払うことができました☆



冬から春へ、季節の分かれ目に健康を願う行事である節分。
皆さまの健康とご多幸をお祈り申し上げます(^^)



鬼が去り、福を呼び込んだお部屋でお茶の時間♪
菓匠あさださんの節分限定和菓子「福豆」！
予約しないと買えない、人気商品だそうです(*^_^*)



職員インタビューコーナー

保育士になったきっかけ

8年前に姪っ子が誕生したのを機に、子どもに興味を抱くようになりしました。成長していく姿が見られたり、一緒に遊んでいると姪っ子が懐いてくれるのを感じて「楽しいな」、と思ったことがきっかけです(^_^)
高校卒業後は短大で保育について学び、新卒で入職した保育園で4年間働きました。その後、短大の頃からの友人の木下先生がともしび保育園で働いていた縁で、令和4年7月からともしび保育園に入職しました。これまで4歳児と5歳児の担任経験しかなかったのですが、現在は、昨年度に引き続き、0歳児を担当しています☆

やりがいを感じる時

行事が無事に終わった時の達成感は大変大きいですが、準備期間は大変ですが、練習では泣いていた子が、本番当日は泣かず動じずやりきる姿を見た時にすごく成長を感じました(*^_^*)
普段の保育の中でも、日々の小さな成長は勿論のこと、歩けるようになったり、お話ができるようになったり、色んな姿を見ることができる仕事だな、と思っています☆



ともしび保育園 保育士
高津 有希さん

実際に保育の仕事に就いて

前職の保育園は2クラスあって忙しかったのですが、今は1クラスなのでゆっくり関わっています。スムーズに保育が進まない時もありますが、そういう時は子供たちをうまく引き付けられていないのかな、と受け止めて「明日はこうしよう」と考え、実践もしています。
保育中に子ども同士がケンカをしてしまうこともあるのですが、それには理由がちゃんとあるので向き合って話をします。ですが、丁寧に話すあまり、時間が長くなってしまったり子どもは「何で注意を受けているのか」、がわからなくなってしまったり、「話は何分以内に抑える」ということが大事になってきます。はじめはそれがなかなか難しかったですね(^_^)

休日の過ごし方、ストレス対処

休日は友人と出かけることが多いです。最近では行っていませんが、サウナが好きで、整っていました☆(*^ω^*)~♪
実家に行った時は、犬と遊んだり、姪っ子と一緒に出かけしています。
ストレス対処については、眠ると和らぐタイプなのでしっかり眠ることと、焼肉が大好きなので美味しい焼肉店に行くことです☆
市内の美味しい焼肉店を探しています(^-^)

大切にしていること

子どもたちが泣いたり、グズっている時は切り替えやすいように楽しいことを考えたり、お散歩に出たりと、工夫することや考えることを大切にしています。クラスのイヤイヤ期に入りそうな子の寄り添い方についても、今考えているところです☆
ともしび保育園の基本は先輩職員の荒木先生に教わったのですが、子ども達の引き付け方、絵本の読み方など、勉強になることばかりです。子ども達が聞きやすい、かつ、きちんと反応してくれるような上手な声掛けをされているので、お手本にさせていただいています(^_^)

未来の自分

未来の自分は、今よりもステージアップできていたらいいな、と思っています。色んな経験をして、他の先生の良いところも吸収しながら積み上げ、力を付けられた時にリーダーになって頑張りたいです☆
個人的なことでは、自分の家庭を持って、我が子を育てたいですね(^_^)
この先、働き方はその時のライフスタイルで変えることはあっても、きっとずっと保育士をしていると思います(*^_^*)