

## ようこそともしび福祉会へ！ 4月1日入社式



令和6年度ともしび福祉会入社式が4月1日に執り行われ、ともしび保育園、特養ともしびに新規入職者が加わりました(^-^)  
ともしび福祉会の職員として、先輩職員と共に地域の福祉増進に努めます。

—理事長ご挨拶—



令和6年度は2名の新卒者が入職し、社会人としてもスタートを切りました。  
ともしび福祉会の一員として、毎日が敬老の日であり子どもの日であることを願い、心配りを忘れずに関わっていきましょう(^-^)\*

—辞令交付—  
気持ちが引き締まります！  
それぞれの職場で力を発揮してください(\*^-^\*)



新入職員代表謝辞  
特養ともしび 華岡カレンさん



## 職員インタビューコーナー

### 福祉の世界に入ったきっかけ

元々は大学で日本語の勉強をしていたのですが、日本語の専門の仕事はなかなかありませんでした。日本語教師という選択肢はあったのですが、自分には向いていないように感じていました。また、母国の中国に日本企業もありますが住まいから遠く、現実的ではなかったです。そんな時、親戚から介護の仕事を紹介してもらいました。その当時は、介護の仕事は、あまり難しいイメージでしたが、実際にやってみると難しかったです(^-^)  
ともしび福祉会に入職する前は3年間別のところで介護職員として働き、特養ともしびに入職してからは1年3ヶ月が過ぎ、今に至ります。

### 実際に介護の仕事に就いて

最初の頃は日本語もあまり通じず、どのように関わって良いのかわかりませんでした。そのうち段々と日本語が話せるようになって、ご利用者さんと一緒に楽しめるようになり「もっと介護の仕事が続けたい」と思うようになりました。色んなことを経験する中で、辞めたいな、と思ったこともありますが、「途中でやめると無駄になってしまうから頑張りたい、もっと勉強してレベルアップしたい」という気持ちで頑張っています(^-^)  
時にはイライラしてしまうこともありますが、深呼吸して怒りの気持ちを抑え、ご利用者さんの気持ちをわかるように、理解できるように、優しく関わるよう心がけています。落ち着いて対応できることも少しずつ増えてきて、ご利用者さんや職員から認められると、とても嬉しい気持ちになります。

### 大切にしていること

「ご利用者さんに優しく接する」ということを一番大切にしています。私のことを好きとごっくさるご利用者さんが居られるのですが、優しく丁寧な関わりを続けてきたことで、ご利用者さんの信頼を得ることができたんだな、と感じています。  
私が「明日はお休みです」と告げると「寂しい」と仰ってください、励みになっています(\*^-^\*)

### やりがいを感じる時

日本で過ごしなが、介護や医療の知識を学べることにやりがいを感じています。何か起きた時、まだ1人で対応できないこともあるので、日々学びながらレベルアップしていきたいと思っているのと、認知症の方にどうやったら1日を楽しんで過ごしていただけるかと考えながら仕事をしています☆  
介護の仕事を選んだ以上は前を向いてもっと頑張っていこうと思っています！



特養ともしび 介護職員  
宝 娜仁(ホウ ナニ)さん

### 休日の過ごし方、ストレス対処

仕事の日には時間が無いので、時間がある休日は丁寧に掃除をしたり、時間がかかる料理を作ったりします。自宅で過ごす方が好きですが、たまに辛いものが食べたいと思った時には日本橋にある美味しい中華料理店に行きます♪  
ストレス対処としては、休日に仕事のことを考えないこと、甘いものを食べてホッとしたり、公園に散歩に行く事ですね(^-^)

### 未来の自分

介護や認知症、病気、疾患の知識を身につけて病気になっているご利用者さんにどう対応すべきか、ご利用者さんの立場から考えるようになります。一番関わる中山リーダー、下地リーダーを見ていると、ご利用者さんを大切に想って仕事をしているのがよくわかります。私自身、少し前に介護福祉士に合格し、一歩進んだな、という気持ちになりました。  
これからも色々な事に対応できるように積み重ね、「宝さんに聞けば何でもわかるよ」と言ってもらえるような人になりたいです(\*^-^\*)